

รายงานแผนการดำเนินงานกระบวนวิชา 610102 ปีการศึกษา 2562

การเรียนรู้ผ่านกิจกรรมจิตอาสาด้วยตนเอง (Project Base Learning,PBL) กลุ่มที่ 6

โครงการ

เพาะเห็ดฟางจากถังกระดาษลังเหลือใช้

จัดทำโดย

นาย อนุรักษ์ ดวงสุภา	นางสาว กนกพร กิรติโชติกุล
นางสาว กนกพร ทาธร	นาย กรวิชญ์ ปิงวงศ์
นางสาว กัลยกร อนุญา	นางสาว เกียรติยา คำชาย
นางสาว เขมิสร่า พูลกลิ่น	นางสาว จณิตตา จิตต์ปรีชาญ
นางสาว เจนจิรา บุญทอง	นางสาว ชนาภา เฉิน
นางสาว ชยาภรณ์ พุ่มพวงผล	นางสาว ญาณิศา นำปุ่นลัก
นางสาว ณิชฐา ศรีบุญเรือง	นางสาว ณิชชยา มะโนคำ
นางสาว ณิชฐนิชา สมจิตร	

ที่ปรึกษาโครงการ

อ.ดร.สิริวัฒน์ จินศิริวานิชย์

สาขาเทคโนโลยีชีวภาพทางอุตสาหกรรมเกษตร

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รายงานแผนการดำเนินงานกระบวนวิชา 610102 การเรียนรู้ผ่านกิจกรรม ปีการศึกษา 2562

จิตอาสาด้วยตนเอง(Project Base Learning,PBL) กลุ่มที่ 6

รายงานโครงการ ครั้งที่ 4/2563 (4 มี.ค.2563)

โครงการประจำปีการศึกษา 1/2562

1. ชื่อโครงการ

เพาะเห็ดฟางจากล้งกระดาศล้งเหลือใช้

2 ประเภทโครงการ โครงการจิตอาสาเพื่อพัฒนาสังคม

คำอธิบายลักษณะโครงการ

โครงการ “เพาะเห็ดฟางจากล้งกระดาศล้งเหลือใช้” เป็นโครงการที่เน้นทำตามจุดประสงค์ ทำประโยชน์เพื่อสังคม โดยการเก็บข้อมูล และลงพื้นที่ศึกษา การนำใยกระดาศล้งเหลือใช้ภายในคณะอุตสาหกรรมเกษตร มาทำการเพาะเห็ดฟางโดยการใช้ความรู้ทางไบโอเทคมาทำการเพาะเห็ดฟาง และทำเห็ดขายภายในบริเวณคณะอุตสาหกรรมเกษตร

อีกทั้งโครงการที่ทางกลุ่มจัดทำขึ้นเพื่อให้สอดคล้องกับคุณลักษณะของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในคุณลักษณะ Smart Heart คือ มีจิตสำนึกต่อสังคม และ Smart Brain คือสามารถนำความรู้ที่ได้ศึกษามาพัฒนาให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม และเป็นการพัฒนาศักยภาพของสมาชิกในกลุ่ม

3. วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อฝึกการทำงานเป็นกลุ่มและฝึกความสามัคคี
- 2.เพื่อเป็นการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์

3. เพื่อช่วยลดปัญหาขยะในสังคม

4. เพื่อฝึกการคิดวิเคราะห์การประยุกต์ใช้ความรู้ที่เรียนให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคม

4. เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ : อาจารย์ 1 คน

เจ้าหน้าที่ 0 คน

นักศึกษา 15 คน

บุคคลภายนอก 1 คน

รวม 17 คน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

1. นักศึกษามีโอกาสในการทำความดี ทำจิตอาสา มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงการทำความดี

2. นักศึกษาได้นำความรู้ทางสาขาวิชาที่ได้เรียนมานำใช้ประโยชน์โดยทำการเพาะเชื้อเห็ด และได้นำกระดาษลังที่ไม่ได้ใช้มาทำให้เกิดประโยชน์

5. สถานที่จัดกิจกรรม

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

6. ที่ปรึกษาโครงการ นักศึกษาในโครงการ :

อ.ดร.สิริวัฒน์ จินศิริวานิชย์ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

7. นักศึกษาที่รับผิดชอบ :

รหัสนักศึกษา	ชื่อ-นามสกุล	สังกัดคณะ	บทบาทหน้าที่
621310110	นางสาว กนกพร กิรติโชติกุล	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	รองหัวหน้า
621310111	นางสาว กนกพร ทาธร	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310112	นาย กรวิชญ์ ปิงวงศ์	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310113	นางสาว กัลยกร อนุญา	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	เหรัญญิก
621310114	นางสาว เกียรติยา คำชาย	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310115	นางสาว เขมิสร่า พูลกลิ่น	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310117	นางสาว จณิตตา จิตต์ปรีชาญ	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310118	นางสาว เจนจิรา บุญทอง	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310119	นางสาว ชนาภา ฉืน	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310120	นางสาว ชยาภรณ์ พุ่มพวงผล	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310121	นางสาว ญาณิศา นำปุนสัก	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310122	นางสาว ณิชฎา ศรีบุญเรือง	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
621310124	นาย ณิชชนน ดวงสุภา	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	หัวหน้า
621310125	นางสาว ณิชชยา มะโนคำ	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	ผู้ประสานงาน

621310127	นางสาว ญัฐนิชา สมจิตร	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	สมาชิก
-----------	-----------------------	--------------------	--------

8. แผนการดำเนินงานกิจกรรม

ช่วงดำเนินกิจกรรม	กิจกรรม	สถานที่จัด	เริ่มต้นวันที่	สิ้นสุดวันที่
ช่วงเตรียมการ	1.คิดชื่อโครงการ 2.หาสถานที่จัดทำโครงการ 3.ปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา 4.หาแนวทางการจัดกิจกรรม 5.ระดมเงินทุนและจัดซื้ออุปกรณ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	04 ม.ค. 63 05 ม.ค.63 15 ม.ค.63 17 ม.ค.63	04 ม.ค. 63 05 ม.ค 63 15 ม.ค.63 17 ม.ค.63
ช่วงจัดกิจกรรม	1.เตรียมอุปกรณ์ต่างๆให้พร้อม 2.จัดกิจกรรม	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	19 ม.ค.63 23 ม.ค 63	19 ม.ค.63
ช่วงปิดโครงการ	1.สรุปผลที่ได้รับบริการในด้านต่างๆ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่		

9.งบประมาณสนับสนุนกิจกรรม

จิตอาสาด้วยตนเองครั้งนี้ 2,000บาท

การดำเนินโครงการเรื่อง เพาะเห็ดฟางจากล้งกระดาษเหลือใช้ มีจุดมุ่งหมายของโครงการเพื่อนำความรู้ในสาขาวิชามาปรับใช้กับวัสดุเหลือใช้เป็นการลดปริมาณขยะและทำให้เกิดประโยชน์ทางด้านอุตสาหกรรม โดยมีรายละเอียด และวิธีการ ดังนี้

10. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

การเพาะเห็ด

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. เชื้อเห็ดฟาง | 1 ถุง (ต่อเห็ด2ตะกร้า) |
| 2. ฟางข้าว | 1 กระสอบ |
| 3. แกลบ | 1 ถุง (400กรัม) |
| 4. แป้งสาลี | 1 ถุง (1กิโลกรัม) |
| 5. กากน้ำตาล | 1 ขวด |
| 6. ซีเมนต์ | 10 กรัม |
| 7. ผักตบชวา. | |
| 8. กระดาษล้ง. | |
| 9. ตะกร้าสำหรับเพาะเห็ด. | 4 ตะกร้า |

การทำกระโจมสำหรับเพาะเห็ด

1. ฤงดำ
2. ท่อ PVC หรือ ไม้
3. ลวด

11. วิธีการทำ

1. นำเชื้อเห็ด 1 ถุง มาฉีกเป็นชิ้นเล็กผสมกับแป้งสาลี 2 ช้อนโต๊ะ จากนั้นผสมให้เข้ากัน



2. นำส่วนผสมที่เข้ากันแล้วมาแบ่งเป็น 4 ส่วน เพื่อนำไปใส่ในตะกร้าเพาะเห็ดได้ 2 ตะกร้า ตะกร้าละ 2 ส่วน

3. นำฟางแช่น้ำ 1 ชั่วโมง หลังจากครบเวลานำฟางมารองกั้นตะกร้าปริมาณ 2 ใน 3 ของตะกร้า

4. โรยปุ๋ยคอก ที่มีส่วนผสมคือ ขี้ม้า แกลบ กระจาดขลังและน้ำตาลกากมะพร้าว ลงบริเวณตะกร้าที่มีฟางรองที่กั้นตะกร้า



5. นำผักตบชวามาใส่บริเวณขอบตะกร้า



6. นำเชื้อเห็ดฟางที่ผสมกับแป้งสาลี ที่แบ่งสัดส่วนไว้แล้วใส่ในตะกร้าและใส่ผักตบชวาอีกครั้ง เป็นอันเสร็จ1ชั้น



7. ทำเหมือนเดิมจนครบ2ชั้น และชั้นสุดท้ายโรยฟางข้าวปิดทับอีกที





8. รดน้ำให้ทั่วทั้งตะกร้าและนำถุงดำมาครอบตะกร้า แล้วนำเข้าไปเพาะในกระโจมที่ได้จัดทำไว้

ทำวิธีการนี้ทุกตะกร้า

12. ตารางการแบ่งหน้าที่ในการรับผิดชอบและปฏิบัติงาน

รหัสนักศึกษา	ชื่อ-นามสกุล	บทบาทหน้าที่
621310110	นางสาว กนกพร กิรติโชติ กุล	ฝ่ายประสานงาน, ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด
621310111	นางสาว กนกพร ทาธร	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดทำเอกสาร
621310112	นาย กรวิชญ์ ปิงวงศ์	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดทำเอกสาร
621310113	นางสาว กัลยกร อนุญา	ฝ่ายจัดทำบัญชีรับ-จ่าย , ฝ่ายจัดซื้ออุปกรณ์
621310114	นางสาว เกียรติยา คำชาย	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดหาอุปกรณ์
621310115	นางสาว เขมิสร่า พูลกลิ่น	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดหาอุปกรณ์
621310117	นางสาว จณิตตา จิตต์ ปรีชาญ	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดทำเอกสาร
621310118	นางสาว เจนจิรา บุญทอง	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดหาอุปกรณ์
621310119	นางสาว ชนาภา เฉิน	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดทำโปสเตอร์
621310120	นางสาว ชยาภรณ์ พุ่มพวง ผล	ฝ่ายจัดซื้ออุปกรณ์ , ฝ่ายจัดทำบัญชีรับ-จ่าย
621310121	นางสาว ญาณิศา นำบุญสัก	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดซื้ออุปกรณ์
621310122	นางสาว ณิชฐา ศรีบุญเรือง	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดทำโปสเตอร์
621310124	นาย ณิชชนน ดวงสุภา	ฝ่ายเสนอผลงาน , ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด
621310125	นางสาว ณิชชยา มะโนคำ	ฝ่ายเสนอผลงาน , ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด

621310127	นางสาว ณิชฐนิชา สมจิตร	ฝ่ายจัดการเพาะเห็ด, ฝ่ายจัดหาอุปกรณ์
-----------	------------------------	--------------------------------------

13.แผนการดำเนินโครงการ

ที่	วันที่	กิจกรรมทำ	สถานที่	อ้างอิง/ภาคผนวก
1	20 พ.ค 62	ประชุมการปรึกษาเกี่ยวกับกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ข้อเสนอความคิดของสมาชิกภายในกลุ่ม	ใต้ถุนอาคาร ตึก RB5	เอกสาร/ลายลักษณ์อักษร 
2	26 ธันวาคม 2562	ปรึกษาภายในกลุ่มได้ข้อสรุป คืออยากนำกระดาษลังเหลือใช้ภายในคณะ นำเส้นใยจากกระดาษลังมาทำการเพาะเชื้อเห็ด และได้ทำการแบ่งฝ่ายการทำงาน ดังนี้ ฝ่ายเพาะเห็ด ฝ่ายจัดการเรื่องเอกสาร ฝ่ายประสานงาน และฝ่ายนำเสนอโครงการ	ตึกไบออท คณะอุตสาหกรรมเกษตร	

--	--	--	--	--

<p>4</p>	<p>27 ธันวาคม 2562</p>	<p>ฝ่ายเพาะเห็ด ได้ลงพื้นที่สำรวจ และเก็บข้อมูลการเพาะเห็ด จากเจ้าของฟาร์มเห็ด ภายในจังหวัดเชียงใหม่ ได้ข้อมูลว่า <i>เรื่องการปลูกเห็ดว่ามีปัจจัยหลายอย่างที่ต้องควบคุมทั้งอุณหภูมิ การดูแลต่างๆ การฆ่าเชื้อ เพราะการใช้ใยจากกระดาษลังเป็นไปได้อ่อนช้อยยากที่จะทำให้เชื้อเห็ดฝังขึ้น รวมถึง ปัจจัยกระบวนการผ่านสารเคมี ซึ่งจะได้แค่เป็นเส้นใยแต่เห็ดไม่ได้สารอาหารจากกระดาษลัง</i></p>	<p>644/8 ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัด เชียงใหม่</p>	  
----------	----------------------------	--	--	---

7.	22 มกราคม 2563	เตรียมอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับเพาะเห็ด และอธิบายการเพาะเห็ดให้กับสมาชิก เรื่องของส่วนผสมและวิธีการเพาะโดย สมาชิกในกลุ่มจะต้องมีส่วนร่วมในการ เพาะเห็ดทุกคน	คณะอุตสาหกรรม เกษตร	   
----	-------------------	---	------------------------	--

<p>8.</p>	<p>23 มกราคม 2563</p>	<p>เริ่มปฏิบัติการตามขั้นตอนที่วางแผนไว้ โดยมีสมาชิกทุกคนช่วยกันทำหน้าที่ ต่างๆ จนเสร็จสมบูรณ์</p>	<p>คณะอุตสาหกรรม เกษตร</p>	
-----------	---------------------------	--	--------------------------------	--

--	--	--	--



--	--	--	--



--	--	--	--



9.	29 มกราคม 2563	แก้ไขปรับปรุงภาชนะเพาะปลูก มีการ เปลี่ยนแปลงและเพิ่มเติมสูตรการเพาะเห็ด และทำโรงเรือนเห็ดขนาดเล็ก เปลี่ยนแปลง สถานที่เพาะเห็ด	คณะอุตสาหกรรม เกษตร	
----	----------------------	--	------------------------	--

จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ใน
การเพาะเลี้ยงเห็ดในโรงเรือนขนาดเล็ก



นำกระดาษลัง ทำการผสมส่วนผสมทุก
อย่างตามสูตร



--	--	--	--





--	--	--	--




--	--	--	--




--	--	--

--



ที่	วันที่	กิจกรรมที่ทำ	สถานที่	อ้างอิงภาพผนวก
10	29 ม.ค - 4 ก.พ. 63	<p>ทำการปิดโรงเรือนเห็ดขนาดเล็ก งดการให้น้ำเป็นเวลา 1 อาทิตย์ ณ วันที่ 4 ก.พ 63 ทำการเคลื่อนย้ายโรงเรือนขนาดเล็กให้อยู่กลางแจ้งมากขึ้น ทำการรดน้ำบริเวณพื้นที่เพาะเห็ดให้มีความชุ่มชื้นมากขึ้น</p>	คณะอุตสาหกรรมเกษตร (พื้นที่ว่างหลังตึกหน้า Biot)	

11	11 ก.พ. 63	<p>ทำการคลุมด้วยถุงดำให้กับตะกร้าเห็ดอีกชั้นเพื่อเร่งการเจริญของเส้นใยเห็ด และทำการซ่อมแซมโรงเรือนขนาดเล็กให้มีความมิดชิดมากยิ่งขึ้น และทำการรดพลัดเปลี่ยนเวรกันมาทำหน้าที่รดน้ำภายในโรงเรือนอย่างสม่ำเสมอ</p>	<p>คณะอุตสาหกรรมเกษตร (พื้นที่ว่างหลังตึกหน้า Biot)</p>	
----	------------	--	---	--

12	3 มีนาคม 2563	<p>เปิดโรงเรือน พบว่ามีเส้นใยเห็ดขึ้น เจริญบริเวณอาหารเลี้ยงเชื้อมีลักษณะ เป็นเส้นใยสีขาว และเกิดปัญหาที่มีการ เจริญของเชื้อเห็ดขี้ม้า เนื่องจากการที่ ไม่ได้ทำการฆ่าเชื้อเห็ดขี้ม้าจึงมีการเจริญ ของเห็ดขี้ม้าปนกับเชื้อเห็ดฟาง จึงเกิด การแย่งสารอาหารกัน</p> <p><i>(เนื่องจากระยะเวลาในการดำเนิน โครงการมีระยะเวลาจำกัดและต้องทำการ สรุปผลการดำเนินโครงการเพื่อนำเสนอ ผลงานระยะเวลาในการเพาะเลี้ยง เห็ดฟางจึงต้องติดตามผลการดำเนิน โครงการและติดตามอย่างต่อเนื่อง)</i></p>	คณะอุตสาหกรรม เกษตร (พื้นที่ว่าง หลังตึกหน้า Biot)	
----	------------------	---	--	--

--	--	--	--	--

14.บัญชีรายรับ-รายจ่ายในการทำโครงการ

วันที่	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
10 ธ.ค. 63	รับเงินมา 2000 บาท	2000	-	2000
22 ม.ค 63	ซื้อตะกร้า ครั้งที่ 1	-	150	1850
	แบ่งอเนกประสงค์	-	56	1794
	กากน้ำตาล	-	100	1694
	ซื้ออุปกรณ์ คัดเตอร์+กรรไกร	-	49	1645
23 ม.ค 63	ซื้อหัวเชื้อเห็ด	-	220	1425
29 ม.ค. 63	ซื้อตะกร้าครั้งที่ 2	-	70	1355
	ค่าน้ำมัน	-	100	1255
	ท่อ PVC+กาว	-	315	940
	แม่ค+คีม+ลวด+ถุงดำ	-	340	600
	เงินคงเหลือทั้งหมด	-	-	600

15. ผลที่ได้จากการดำเนินการ

15.1 เชิงปริมาณ

จากการนำกระดาษลังมาทำการเพาะเห็ดฟางผลที่ได้รับอย่างเห็นได้ชัดคือปริมาณขยะที่เกิดจากกระดาษลัง หรือกระดาษที่ไม่ได้ใช้งานลดลง สำหรับผลผลิตที่ทางกลุ่มตั้งใจคือ เห็ดฟาง แต่ด้วยปัญหาทางส่วนประกอบสารอาหารในการเพาะเห็ด จึงทำให้เกิดเป็นเห็ดขี้ม้าแทน

15.2 เชิงคุณภาพ

จากการดำเนินโครงการทำให้เห็นความช่วยเหลือกันของสมาชิกภายในกลุ่ม ได้มีการฝึกการหาความรู้ การคิด วางแผน การลงมือปฏิบัติงาน และการประยุกต์ใช้ความรู้ทางสาขาวิชามาใช้เพื่อเกิดประโยชน์ ทั้งนี้ล้วนเป็นทักษะพื้นฐานด้านการทำงานในอนาคตให้กับสมาชิกภายในกลุ่ม

16. สรุปผลการดำเนินโครงการ

การลงมือปฏิบัติทำจิตอาสา โครงการ “เพาะเห็ดฟางจากลังกระดาษลังเหลือใช้” เป็นโครงการที่เน้นทำตามจุดประสงค์ ทำประโยชน์เพื่อสังคม โดยการเก็บข้อมูล และลงพื้นที่ศึกษาการนำใยกระดาษลังเหลือใช้ภายในคณะอุตสาหกรรมเกษตร มาทำการเพาะเห็ดฟางโดยการนำใช้ความรู้ทางไบโอเทค มาทำการเพาะเห็ดฟาง โครงการจิตอาสาในครั้งนี้ฝึกให้ผู้ลงมือทำมีความสามัคคีกันในกลุ่ม ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และอาจเป็นจิตสำนึกที่ดีเพื่อนักศึกษามีโอกาสในการทำความดี ทำจิตอาสา มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงการทำจิตอาสานักศึกษาได้นำความรู้ทางสาขาวิชาที่ได้เรียนมานำใช้ประโยชน์โดยทำการเพาะเชื้อเห็ด

17. ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำกิจกรรม

1. ได้ฝึกให้สมาชิกมีความสามัคคีในหมู่คณะ
2. ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

3. ได้นำกระดาษลังที่ไม่ได้ใช้มาทำให้เกิดประโยชน์ ลดปัญหาขยะในสังคม
4. ได้นำความรู้ทางสาขาวิชาที่ได้เรียนมามาใช้ประโยชน์โดยทำการเพาะเชื้อเห็ด

18. ปัญหาและข้อเสนอแนะ

1. เพื่อนบางคนไม่สามารถมาร่วม เพราะการเดินทางที่ไม่สะดวกเนื่องจากบ้านอยู่ไกล
2. ควรเตรียมอุปกรณ์ในการทำความสะดวกให้พร้อมกว่านี้
3. ควรใส่ชุดที่เหมาะสมและสะดวกในการทำความสะดวก

19.การพิจารณาการอนุมัติ

ผลการพิจารณาล่าสุดโดยอาจารย์ที่ปรึกษา/เจ้าหน้าที่หน่วยพัฒนาคุณภาพ :

ผลพิจารณา	ผู้พิจารณา

การลงนาม

ลงนาม.....

(.....)

เจ้าหน้าที่หน่วยพัฒนาคุณภาพฯ

วันที่...../...../.....

ลงชื่อ.....

(อ.ดร.สิริวัฒน์ จินศิริวานิชย์)

อาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ภาคผนวก







